



FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

Univerzita Karlova

Fakulta tělesné výchovy a sportu

Katedra atletiky, sportů a pobytu pořádá zájmový kurz

Základy sportovní přípravy pro fyzioterapeuty 2025

Popis kurzu: Kurz základů sportovní přípravy je zaměřen především pro studenty a absolventy oboru fyzioterapie. Má celkovou dotaci 30 vyučovacích hodin (15 hodin teorie + 15 hodin praxe). Kurz proběhne během dvou víkendů.

Kurz je zaměřen na seznámení se základy sportovního tréninku, zejména na periodizaci ročního tréninkového cyklu a cílů jednotlivých etap včetně vysvětlení vybraných důležitých pojmů užívaných ve sportovní praxi.

Posluchači budou seznámeni kromě teoretických poznatků i s praktickými ukázkami základních cvičení na rozvoj jednotlivých pohybových schopností jako je rychlost, síla, koordinace, vytrvalost a pohyblivost včetně jejich propojenosti s mobilitou a kompenzací v rámci tréninkové jednotky, a to obecně i specializovaně.

Příklady na určité druhy sportů jsou zaměřeny zejména na ty nejrozšířenější, jako jsou atletika, lední hokej, fotbal, tenis, basketbal, bojové sporty a plavání.

Přednášet budou experti na kondiční přípravu v daných specializacích včetně špičkových fyzioterapeutů.

Praktické ukázky budou obsahovat rozdílné přístupy v průběhu ročního tréninkového cyklu u zdravých výkonnostních sportovců i odlišný přístup k sportovcům mladším i staršího věku včetně sportovců s určitým hendikepem po zranění (např. po zranění nebo operaci kolen, zad, ramen, zápěstí atd.).

Kurz základů sportovní přípravy je zaměřen především pro studenty a absolventy oboru fyzioterapie. Má celkovou dotaci 30 vyučovacích hodin (15 hodin teorie + 15 hodin praxe). Kurz proběhne během dvou víkendů.

Termíny konání kurzu: 5. 4. - 6. 4. a 12. 4. - 13. 4. 2025 9 – 18hod učebna U2

Garant kurzu: PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

Délka kurzu: 30 vyučovacích hodin, kapacita 30 posluchačů

Certifikace: doklad o absolvování

Cena kurzu: 4500,- Kč/kurz pro veřejnost, 3500,- Kč/kurz pro stávající studenty UK FTVS

Kontaktní osoba: Monika Horáková 777 993 122, monika.horakova@ftvs.cuni.cz

Termín podání přihlášky: do 1. 4. 2025 pouze na eshopu fakulty <https://www.ftvs-vzdelavani.cz/nabidka-kurzu/>

Budeme se na Vás těšit!

